

2099

DIETA OLIGOALLERGENICA IN CORSO DI SINDROME ORTICARIA ANGIOEDEMA

COLAZIONE:

- the (senza latte o limone)
- caffè d'orzo/ caffè
- zucchero
- pane
- fiocchi d'avena o mais
- focacce o biscotti d'avena

PASTI PRINCIPALI (pranzo /cena)

PRIMI PIATTI:

- riso
- pasta (non all'uovo)

CARNI *

- manzo
- coniglio
- agnello
- capretto
- pollo
- tacchino
- bresaola

FRUTTA **

- mele
- pere

CONDIMENTI:

- olio extravergine d'oliva
- sale

VERDURE

- insalata
- carote
- bietola
- patate
- finocchi

NOTE:

*: Le carni possono essere cucinate ai ferri, arrosto, alla griglia, a vapore o lessate, sempre senza aggiunta di spezie e aromi. Si possono usare sia carni fresche che congelate.

**: Assumere piccole quantità di frutta, meglio se cotta, evitando di mangiare i torsoli e le bucce.

- Non ci sono restrizioni quantitative ai cibi permessi.
- Evitare qualsiasi prodotto inscatolato, conservato o surgelato.
- Evitare bevande alcoliche o analcoliche.

Azienda USL Toscana nord ovest



Ospedale
S. Luca Lucca
Dermatologia
Amb. Allergologia
Responsabile
Dott. Carlo Mazzaten
Tel. 0583055642
0583055612

Azienda Usl
Toscana nord ovest
sede legale
via Cocchi, 7
56121 - Pisa
P.IVA: 02198590503