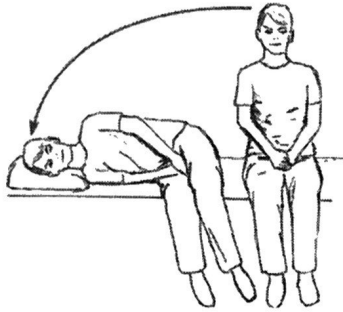


Esercizi di Brandt-Daroff

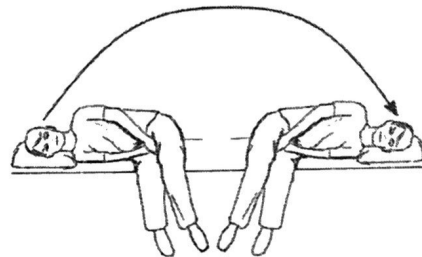
Gli esercizi di Brandt-Daroff sono indicati nei pazienti affetti da Vertigine Posizionale Parossistica Beninga (VPPB).

1



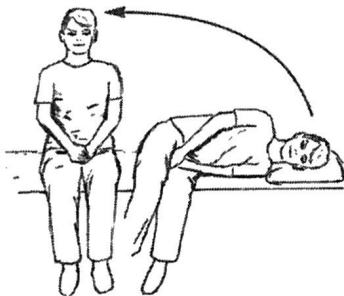
1: Porsi seduti sulla metà del letto e portarsi sul fianco destro. Mantenere la posizione per 30 secondi o fino alla completa scomparsa della sintomatologia vertiginosa.

2



2: Portarsi quindi dal lato opposto e mantenere la posizione per 30 secondi o fino alla completa scomparsa della sintomatologia vertiginosa.

3



3: Ritorno nella posizione di partenza.

Eeguire 3-5 cicli.

Si consiglia di ripetere l'esercizio due volte al giorno per almeno 2 settimane.