

Il percorso prevede la collaborazione di **specialisti AOUP e territoriali** e si articola così:

1. Screening delle donne in menopausa mediante **esami ematochimici e strumentali** per la valutazione del rischio cardiovascolare
2. Approfondimento dell'iter diagnostico con **screening delle comorbidità** (diabete, ipertensione, dislipidemia, obesità)
3. Classificazione delle pazienti in differenti **fasce di rischio**
4. **Interventi differenziati in base al rischio**: modifiche dello stile di vita; terapie farmacologiche mirate; follow-up a breve, medio e lungo termine in base alla categoria di rischio

Stabilimento di **Santa Chiara**

Ambulatori: **Edificio 12**,
primo piano, stanza 30 A

DV01/PDTAA25
Rev. 00 del 30/03/2022



Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

percorso **DONNA** **CUORE** in menopausa



CHI ACCEDE

Donne in menopausa, di età **tra i 45 e i 65 anni**

SCOPO DEL PERCORSO

Tutelare la salute della donna in menopausa con un approccio globale e, allo stesso tempo, personalizzato attraverso la definizione di un **percorso dedicato** alla prevenzione e alla gestione dei fattori di rischio e della malattia cardiovascolare, **in un'ottica di genere, riferimento per Aoup e territorio.**

IL PERCORSO

La paziente giunta all'ambulatorio dell'unità operativa Medicina 1, previo appuntamento, dopo **prelievo ematico** e registrazione **ECG basale**, viene sottoposta a valutazione clinica specialistica che prevede:

1. Valutazione anamnestica (dati personali, anamnesi fisiologica, familiare, patologica remota e prossima con particolare attenzione ai fattori di rischio e/o malattia cv) ed esame obiettivo generale

2. Valutazione elettrocardiografica ed ecografica per lo studio del danno d'organo sub-clinico (IVS eccentrica o concentrica, rimodellamento concentrico del VS, iperplasia medio intimale, placca aterosclerotica) e della funzione degli organi esaminati mediante EcocardiocolorDoppler ed Eco TSA

3. In base all'anamnesi e ai risultati degli esami, il cardiologo imposta un **modello "centrifugo"**, per cui, partendo dalla definizione dello stato dell'apparato cardiovascolare, vengono ricercate e trattate le eventuali comorbidità che amplificano il profilo di rischio.

COME ACCEDERE

Accesso al percorso mediante N. 4 impegnative per erogazione prestazioni (**istruzioni** sulla compilazione delle impegnative e lo svolgimento del percorso fornite dal **personale infermieristico dedicato Ed. 12 stanza 30 A**).

COME PRENOTARE

Prenotazione telefonica allo **050 99 35 28** (dal lunedì al venerdì, dalle ore 12 alle ore 13) per appuntamento Agenda CUP dedicata n. 7440, sia per le pazienti esterne che interne (tramite medico specialista AOUP).

Referente e responsabile del percorso diagnostico terapeutico assistenziale:
dott.ssa Maria Teresa CAPUTO
Unità Operativa Medicina 1 Univ.
Direttore: Prof. Stefano TADDEI