

Dieta tipo II: SEMISOLIDA

Consistenze consigliate ai pazienti con DIFFICOLTA' alla MASTICAZIONE e/o alla DEGLUTIZIONE dei cibi solidi. Include CIBI SEMISOLIDI, CREMOSSI e, a volte, l'uso di ADDENSANTI.

ALIMENTI	SI ✓	NO X
CEREALI e DERIVATI	Creme di cereali, crema di riso, crema di mais, crema di tapioca. Minestra di semolino.	Riso, cereali croccanti, pasta, pane, grissini, crackers, fiocchi di cereali, biscotti secchi, fette biscottate.
CARNI	Carni prive di legamenti e filamenti ben cotte con sughi <u>frullate o omogeneizzate</u> .	Tutte le carni a consistenza filamentosa difficili da rendere cremose e/o tritare.
PESCE	Tutti i tipi di pesce ben puliti da lische e pelle, <u>frullati/omogeneizzati</u> .	Pesci che non possono essere ben privati di lische e di pelle.
LATTICINI	Panna, besciamella, burro (utilizzati per aumentare la quota calorica). Yogurt omogenei, formaggi spalmabili.	Yogurt con pezzi di frutta o cereali. Formaggi stagionati.
UOVA	Utili solo per arricchire minestre.	Uovo fritto, sodo, strapazzato e frittate.
VERDURE LEGUMI	Tutte le verdure e i legumi senza buccia <u>frullati</u> , creme e vellutate di verdure.	Verdure eccessivamente filamentose (sedano, finocchi, spinaci) e legumi interi.
PATATE	Purè non troppo denso.	Patate lesse, arrosto, fritte.
FRUTTA	Frutta priva di buccia, semi, torsolo <u>cotta e passata</u> .	Frutta intera, con semi e buccia.
GRASSI	Olio, burro, panna	-
DOLCI	Flan di frutta, frappè, zabaione, creme, budini.	Caramelle dure, gomme da masticare, cioccolato con nocciole intere, biscotti con frutta secca, biscotti secchi.
BEVANDE	Secondo le indicazioni specifiche:	

CONSIGLI GENERALI

- SI CONSIGLIA DI EVITARE LE CONSISTENZE MISTE:
 - minestra di verdura con pezzi;
 - yogurt con pezzi di frutta e/o cereali;
 - pastina in brodo;
 - latte/tè con i biscotti;
 - frutta a doppia consistenza (arancio, mandarino, uva, etc.).
- Si CONSIGLIA DI ASSUMERE I FARMACI CON UNA CONSISTENZA SEMISOLIDA (es. acqua addensata/ acqua gel/ polpa di frutta 100% frutta).
- EVITARE DISTRAZIONI QUANDO MANGIA: TV accesa, radio, telefono, tablet, etc.
- NON PARLARE QUANDO SI MANGIA.
- PRESTARE ATTENZIONE ALLA POSIZIONE DEL CAPO-TRONCO.
- UTILIZZARE, SE INDICATO, LA POSTURA E LA MANOVRA DEGLUTITORIA INSEGNATA DURANTE IL MOMENTO DEL PASTO:

 - CONTROLLARE IL PESO e TEMPERATURA CORPOREA.
 - MONITORARE LA PRESENZA DI CAMPANELLI DI ALLARME DELLA DISFAGIA: tosse, necessità di schiarirsi la voce, voce gorgogliante durante/dopo i pasti, perdita di peso corporeo, febbricola senza cause evidenti, aumento dei tempi del pasto, perdita di saliva/cibo dalla bocca, infezioni polmonari.