

INSULINE

TIPO	INSORGENZA (h)	PICCO (h)	DURATA (h)
RAPIDA/BREVE			
REGOLARE (HUMULIN R)	0.5-0.7	1.5-4	5-8
LISPRO (HUMALOG)	0.25	0.5-1.5	2-5
INTERMEDIA (HUMULIN I)	1-2	6-12	18-24
LENTA			
GLARGINA (LANTUS)	2-5	5-24	18-24
DETEMIR (LEVEMIR) 2 somministrazioni giornaliere è dose-durata dipendente	1-2	4-14	6-24

POSSIBILI ASSOCIAZIONI:

HUMALOG + LANTUS

HUMULIN R + HUMULIN I/ DETEMIR

BASAL/BOLUS:

fabbisogno giornaliero di insulina 0.2-0.5 U/kg, di cui circa il 40-60% viene utilizzato in somministrazione basale (Lantus, Humulin I, Levemir), la restante quantità in boli da somministrare prima dei pasti principali (Humalog o Humulin R). Nei pazienti obesi la quantità di insulina necessaria risulta maggiore, fino a 2 U/Kg.

SCHEMA UNITA' DI INSULINA:

GLICEMIA	UNITA'
100 mg/dl	4 U (HUMALOG)
150 mg/dl	6 U
>180 mg/dl	10 U
Lantus*	5 U sera

*Lantus controindicata in gravidanza

Att.ne!! 1 U di insulina metabolizza 4 g di glucosio.