



## **Raccolta delle urine: regole pratiche**

La raccolta delle urine deve avvenire seguendo regole ben precise, affinché non venga alterata l'attendibilità del test.

- 1) Il mattino del giorno d'inizio raccolta, scartare tutta l'urina della prima minzione, svuotando completamente la vescica nel WC (l'urina in vescica è quella della notte). Prendere nota dell'ora (ad esempio ore 7).
- 2) Raccogliere in un contenitore graduato tutte le urine emesse da questo momento in poi nelle 24 ore successive, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del secondo giorno; la raccolta va quindi terminata alla stessa ora d'inizio della raccolta (ad esempio ore 7 del giorno seguente), svuotando completamente la vescica nel contenitore.
- 3) Durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero o in luogo fresco, al riparo da fonti di luce o calore.

E' importante NON perdere alcuna parte dell'urina emessa.

A casa, prima della consegna è necessario

- 1) miscelare accuratamente il contenitore
- 2) misurare esattamente la quantità totale di urina
- 3) trasferire circa 10 cc di urina in 3-4 provette cilindriche a seconda degli esami richiesti, aiutandosi con una siringa per esempio.
- 4) indicare sulla provetta la quantità esatta di urina raccolta nelle 24 ore

Dott.ssa Elisa Minaldi

Dott.ssa Laura Agate