

Regolarizzare l'intestino in caso di stipsi:

- 1) Bere almeno 2 Litri di **Acqua** al giorno e seguire una dieta corretta;
- 2) **Olio di Vaselina**: 2 cucchiaini da minestra fino a 3 volte al giorno;
- 3) **Onligol** buste: da 1 a 3 buste al giorno;
- 4) **Pursennid** compresse: 5 compresse al bisogno (dopo 3 giorni di mancata evacuazione);
- 5) Clistere evacuativo.