

Prevenzione e cura degli effetti collaterali della terapia oncologica

Stomatite

- Accurata igiene orale, almeno 3 volte al giorno (spazzolino morbido e filo interdentale) e sciacqui con mezzo bicchiere d'acqua e un cucchiaino da caffè di bicarbonato di sodio. E' utile evitare l'uso prolungato di protesi dentarie e collutori a base di alcool e limitare il consumo di cibi speziati o acidi.
- Valutazione odontoiatrica basale per eventuale bonifica del cavo orale.
- In caso di iniziale stomatite o secchezza delle fauci Vea Oris spray, da applicare più volte al giorno senza limiti.
- In caso di candidosi o mucosite non responsiva, usare Mycostatin sciroppo (Nistatina) 6 ml 4 volte al giorno.

Fotosensibilità e Tossicità cutanea

- Limitare l'esposizione ai raggi solari durante il trattamento chemioterapico. Nel caso applicare creme solari ad alto filtro (SFP = 50)
- Usare saponi detergenti neutri e creme idratanti
- In caso di comparsa di eritema, callosità o ulcerazioni a carico della pianta dei piedi o dei palmi delle mani si consiglia una adeguata idratazione (creme), evitare traumatismi (scarpe strette, acqua troppo fredda/calda) ed eventuale ricorso a creme a base di urea al 20%. Utile valutazione medica.

Nausea e vomito

- In caso di nausea si consiglia utilizzo di Plasil cpr (Metoclopramide) 10 mg (massimo tre al giorno, 1 cp ogni 8 ore), se la nausea è intensa si può ricorrere a Plasil fiale (Metoclopramide) 10 mg, una fiala intramuscolo.
- In caso di difficoltà di digestione con precoce senso di ripienezza ai pasti, è possibile utilizzare Levopraid cpr (Levosulpiride) 25 mg, una compressa 30 minuti prima del pasto (anche tre volte al giorno). In caso di insuccesso è possibile usare 30 minuti prima Plasil cpr (Metoclopramide) 10 mg.
- In caso di vomito è possibile usare Setofilm [film sublinguali] o Zofran [fiale] (Ondansetron) 8 mg, un film su linguale o una fiala intramuscolo. Si può ripetere due volte al giorno per massimo tre giorni. L'uso prolungato può determinare stitichezza nei giorni successivi.

Diarrea

- Adeguata idratazione giornaliera (almeno 1,5 litri di liquidi) ed eventuale integrazione con sali minerali (es. Dicodral buste, Enterodral, Isodrink o similari).
- Dieta in bianco, senza latte e latticini, povera di scorie (evitare frutta e verdura, tranne patate, carote e zucchine)
- Assumere Imodium cpr (Loperamide) 2 mg, 2 compresse dopo la prima scarica e 1 compressa ad ogni scarica successiva, fino ad un massimo di 8 compresse al giorno.

Febbre superiore a 38°C

- Tachipirina cpr (Paracetamolo) 1000 mg, 1 compressa massimo tre volte al giorno.
- Al persistere della febbre utile l'esecuzione dell'esame emocromocitometrico.
- Dopo contatto medico, utile assumere terapia antibiotica con Augmentin cp (amoxicillina-acido clavulanico) 875+125 mg, una compressa ogni 8 ore, più Ciproxin cpr (Ciprofloxacina) 750 mg, una compressa due volte al giorno.

FARMACI D'EMERGENZA

- Lasix (Furosemide) fl 20 mg: gonfiore, edema, affanno. 1-2 fiale endovena/intramuscolo.
- Soldesam (Desametasone) fl 8 mg: affanno, fame d'aria, orticaria, nausea, astenia. 1 fl ev/im.
- Rivotril (Clonazepam) gtt: agitazione, insonnia. Iniziare con 5 gtt al bisogno.
- Largactil (Clorpromazina) fl 50 mg: forte agitazione. 1 fiala endovena/intramuscolo.
- Valium (Diazepam) fl 10 mg: forte agitazione. 1 fl in 100 cc Soluzione Fisiologica goccia lenta ev.
- Buscopan (Scopolamina butilbromuro) fl 20 mg: tosse grassa, secrezioni, affanno. 1 fl mi o ev.
- Morfina fl 10 mg: agitazione, dolore, affanno, fame d'aria. 1 fl in 100cc di Sol.Fis. a goccia lenta.
- Haldol (Aloperidolo) gtt: nausea, vomito, singhiozzo. 5-15 gocce.