

PREPARAZIONE COLONSCOPIA

DA TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Abolizione di frutta e verdura

GIORNO PRIMA DELL'ESAME (tempi più lunghi possono essere utili in caso di stipsi)

Dieta liquida

Bere molti liquidi (2 o più litri al giorno, se non controindicati) ed assuma una “dieta senza scorie”: eliminare tutta la frutta, specie quella con semi (ad esempio kiwi, uva, anguria, ecc...), tutta la verdura e tutti gli alimenti integrali (crusca, cereali, muesli, ecc. ...). Sono consentiti pasti “leggieri” a base di: carne, prosciutto, pesce, pasta, pane e riso non integrale, yogurt, formaggi e uova. È inoltre possibile bere acqua, latte e vari liquidi che non contengano residui.

Dal momento in cui inizia l'assunzione dei sali di pulizia e fino al momento dell'esame colonoscopico non assumere cibi solidi o yogurt, non bere caffè, latte, succhi di frutta colorati (ciliegia, arancia, carota, ACE, mirtillo, ecc...).

Evitare di assumere farmaci contenenti ferro ed olii minerali (olio di vaselina) che compromettono l'esplorazione.

Oltre ai sali di pulizia, fino a tre ore prima della procedura si può assumere liquidi zuccherati chiari, filtrati e senza residui (ad es. thè, camomilla ecc...).

GIORNO DELL'ESAME

Digiuno, la colazione non è consentita per gli esami della mattina.

PREPARAZIONE

2 LITRI (basso volume)

Sono ben tollerate per la quantità di liquido da ingerire. Es.: CLENSIA (con citrati, solfati e simeticone) oppure MOVIPREP (con acido ascorbico) oppure AGPEG PLUS (con saccarina) oppure LOVOL-ESSE (con citrati e simeticone) preceduto dall'assunzione di LOVOLDYL (bisacodile).

L'assunzione di prodotti a base di simeticone permette una migliore visualizzazione endoscopica in quanto riduce la quantità di schiuma presente nel colon durante la colonoscopia

1 LITRO (bassissimo volume)

Sono ben tollerate per la bassa quantità di liquido da ingerire che va comunque integrato con l'assunzione di abbondanti liquidi chiari.

Es.: PLENUVU (con ascorbati e solfati)

4 LITRI (alto volume)

Sono più sicure nei pazienti a rischio di squilibrio idro-eletrolitico. (AD ALTO VOLUME) Es.: ISOCOLAN, SELG ESSE 1000 (con simeticone), COLIREI.

COLONSCOPIA PRIMA DELLE 14:00

MODALITA' CLASSICA

TARDO POMERIGGIO PRIMA DELL'ESAME

Assumere tutti i litri (4, 2 o 1) di preparazione seguiti da una cena a base di liquidi (brodo, the, camomilla).

MODALITA' SPLIT (CONSIGLIATA)

POMERIGGIO PRIMA DELL'ESAME

Dalle ore 17:00 alle 19

Bere metà della preparazione (2-1-0,5 litri) (preferibilmente fresca)

Alla velocità di 1 litro all'ora, 250 ml ogni 15 minuti, evitare i piccoli sorsi.

Cena a base di liquidi (brodo, the, camomilla).

MATTINA DELL'ESAME

Da finire almeno 4 ore prima (ad esempio, se esame alle 11, iniziare a bere alle 5 per finire alle 7)

Bere l'altra metà della preparazione (2-1-0,5 litri) (preferibilmente fresca)

Dopo bere almeno 1 litro di liquidi chiari (thè leggero, camomilla, succo di mela, succo di pompelmo), da finire almeno 3 ore prima dell'esame se in anestesia.

COLONSCOPIA DOPO DELLE 14:00

Assunzione continua dei sali

Assumere tutti i Sali di pulizia (per i vari prodotti da diluire in 2 litri o in 4 litri o in 1 litro al mattino, il giorno stesso della colonoscopia: assuma 1/4 litro ogni 15 minuti (pari a 1 litro ogni ora), evitando piccoli sorsi. Il sapore è più accettabile se la soluzione viene bevuta fresca.

Dopo la soluzione salina beva almeno un litro di liquidi chiari zuccherati senza residui (ad es. thè leggero, camomilla, succo di pompelmo giallo filtrato, succo di mela, camomilla, ...), entro 3 ore dall'orario della colonoscopia.

CONDIZIONI PARTICOLARI

- Donne in gravidanza od allattamento: la colonoscopia va eseguita solo se vi è una assoluta indicazione ad effettuare una pancolonoscopia; in tal caso il Polietilenglicole (PEG) è l'unico prodotto consigliato. In caso di sigmoidoscopia si suggerisce l'uso di clisteri di preparazione.
- Pazienti con ridotta funzione renale, pazienti anziani diabetici, pazienti cardiopatici è sconsigliato l'uso di preparati a base di fosforo (es. Phosholax) in quanto possono generare nefropatia acuta da precipitazione di fosfati all'interno dei tubuli renali.
- Nefropatici: sono consigliate le preparazioni a base di Polietilenglicole, mentre sono sconsigliati i prodotti con presenza di fosfato di sodio e di sodio picosolfato per la possibilità di alterazioni idroelettrolitiche, prevalentemente di ipocalcemia che può creare compromissione della vita del paziente. Nei casi in cui sia necessario utilizzare prodotti a base di fosfato di sodio in pazienti nefropatici per controindicazioni all'uso di altri prodotti si raccomanda di consultare il medico e di effettuare la preparazione sotto la sua supervisione. Nei pazienti in dialisi, il volume totale dei liquidi da assumere per via orale va concordato con il Nefrologo di riferimento.
- Pazienti con Fenilchetonuria e con Deficit di glucosio-6-fosfato deidrogenasi: In questi pazienti il Moviprep è controindicato per la presenza rispettivamente di aspartame e di ascorbato.
- Soggetti da preparare per la colonoscopia in sedazione o anestesia generale dovrebbero utilizzare la modalità classica oppure attendere almeno 4 ore nella modalità split, per ridurre il rischio di vomito-rigurgito.

PAZIENTI CON ALLERGIE A COMPONENTI DELLA PREPARAZIONE

Tre giorni prima dell'indagine, dieta leggera con abolizione delle verdure e della frutta in genere.

Il giorno precedente all'esame:

- Ore 8:00 assumere lassativo per la pulizia intestinale (12 compresse di **purennid**) – PER I PAZIENTI DIABETICI NON SUSSISTONO CONTROINDICAZIONI ALL'USO DEL PURSENNID.
- Ore 13:00 dieta semiliquida (brodo)
- Ore 17:00 15 gr di **Solfato di Magnesio** (sale inglese) in 3/4 di bicchiere di acqua tiepida. Bere 2 litri di acqua nelle 4-5 ore successive
- Ore 21:00 eventualmente bere una tazza di brodo caldo
- Da questo momento digiuno assoluto

Qualora l'esame venga eseguito dopo le ore 14:00 il paziente nelle prime ore del mattino del giorno dell'esame può bere acqua o tè zuccherati e osservare dopo le ore 10:00 digiuno assoluto.